

PROGRAMAÇÃO

Seja bem-vinda, estamos muito felizes em ter você aqui, fique atenta aos dias de aula online e presencial. Essa programação se refere ao curso completo para formação de doula. Se você vai fazer somente a atualização, siga o cronograma das aulas online.



Sábado- 07/10/2023- Presencial
Somente para formação completa
Com Thais Barral- Doula e Carla de Marinis- Enf. obstetra

09-10h Coffee de boas vindas

10-11h Apresentação

11-13h O que é ser doula

- A história do parto pelos séculos
- A atuação da DOULA no mundo, no Brasil, em São Paulo e no litoral
- O que a DOULA faz / O que a DOULA não faz
- A DOULA e a equipe multidisciplinar
- A DOULA na promoção de uma experiência positiva de parto e nascimento
- Evidências científicas do benefício da presença da DOULA acompanhante do parto
- As necessidades básicas da parturiente e o papel da DOULA
- As mudanças na vida quando me torno DOULA
- Exercício de CONEXÃO com IMAGEM 3D

13-14h30 Intervalo para almoço

14:30-16h Cenário obstétrico atual

- Modelos de assistência obstétrica
- Recomendações da OMS para uma experiência positiva
- O que dizem os cientistas e pesquisadores modernos
- A atuação da DOULA como fator de mudança

16-17h Pré-Natal e o papel da doula

- Acolhimento diferenciado da DOULA
- Conexão / Empatia e Aconselhamentos
- Vivência de Conexão (Roda de Contato)

Segunda- 09/10/2023- Online Carla de Marinis- Enf. obstetra
20-22h A gestação e suas modificações

- Modificações importantes
- Vínculo com o bebê
- Exames de Pré-Natal
- Ambientação e aconselhamento da DOULA durante a gestação
- Desconfortos na gestação - como evitar e como amenizar

Quarta- 11/10/2023- Online Laiane Barros e Carol Nascimento-Fisioterapeuta
20-22h Anatomia e biomecânica do parto

Segunda-16/10/2023-Online Danyelle Magenta- Enf e Obstetriz

20-22h Fisiologia do trabalho de parto e do parto

- A cultura do parto e sua influência no contexto
- Hormônios do parto
- Fases do Trabalho de Parto
- Tipos de Parto
- Como calcular a DPP

Quarta- 18/10/2023- Online Elisangela Oliveira- Enf obstetra

20-22h Intervenções hospitalares no parto: da rotina ao recomendado pela OMS.

Segunda- 23/10/2023- Online Marcia Carneiro- Enf obstetra

20-22h Intervenções hospitalares no nascimento: da rotina ao recomendado pela OMS e a importância da hora dourada.

Quarta- 25/10/2023- Online Bruna Rubio- Doula

20-22h Violência Obstétrica

- Surgimento do termo
- A Lei da Violência Obstétrica
- A luta em diversas frentes
- Inclusão
- Evidências científicas

Segunda- 30/10/2023- Online Dra Maria Virginia- Obstetra

20-22h Indução farmacológica de parto

Quarta- 01/11/2023- Online Danyelle Magenta- Enf. e Obstetriz

20-22h Bolsa rota e o exame do cotonete

Segunda- 06/11/2023- Online Danyelle Magenta-Enf. e Obstetriz

20-22h Urgências e emergências e o papel da doula.

Quarta- 08/11/2023- Online AnaCris Porfírio- Psicóloga e Doula

20-22h O Parto e suas emoções.

**Sábado- 11/11/2023- Presencial
Somente para formação completa**

09-12h Alívio não farmacológico de alívio à dor

Thalita Araújo- Obstetriz

- PICs na prática da Doula /Massagens / Chuveiro / Fitoterapia / Aromaterapia / Homeopatia/ Posturas de conforto / Banheira Rebozzo Movimentação / Vocalização / Compressa quente

12-13h Intervalo para almoço

13-14h30 Indução natural e a respiração para o parto

Rose Pereira- Enf. obstetra

14:30-16h Oficina de Plano de Parto Bruna Rubio- Doula

16-17h A bolsa da Doula Bruna Rubio- Doula

Segunda- 13/11/2023- Online Grazi Alves- Doula

20-22h Preparação para o Pós-Parto

- Aconselhamento personalizado/ Formando rede de apoio/ Ambientação da casa/ Mala da maternidade /Enxoval / Alimentação- sopa do Xuè / Conforto - absorventes gelados/Licença maternidade e paternidade

Quarta- 15/11/2023- Online Danyelle Magenta- Enf. e Obstetriz

20-22h O recém nascido.

- Os três primeiros dias / Alta hospitalar / O que observar / A chegada em casa Visitas

Segunda- 20/11/2023- Online Carla de Marinis- Enf. obstetra

20-22h O Pós-Parto e suas modificações

- Aspectos físicos do puerpério / cuidados básicos/Sinais de alerta/PICS.

Quarta-22/11/2023-Online Carolina Ferraz-Psicóloga obstétrica
20-22h O puerpério e suas emoções

Segunda- 27/11/2023- Online Carla Bruço- Enf. obstetra

20-22h Amamentação

- Qualidades do leite materno /Vantagens da amamentação
- O básico da pega correta e posições para amamentar
- Copinho / Translactação / Colher dosadora /Coletor / Bomba manual / Bomba elétrica /Bancos de leite/ Os principais problemas relatados nessa fase e como a doula pode ajudar

Quarta- 29/11/2023- Online Anatalia Dourado- Doula

20-22h Medicina da Placenta

Segunda- 04/12/2023- Online Samara Barth- Doula

20-22h A doula na mídia

Quarta- 06/12/2023- Online Kau Murua- Doula e diretoria ADOSP

20-22h Sou doula, e agora?

- Associações / Ativismo / Os grupos de apoio de doulas / Coletivas / Lei da Doula/ Doulas no SUS / profissionalização das Doulas

Sábado- 09/12/2023- Presencial
Somente para formação completa

09-11h A humanização e seus acessos Ana Paixão- Doula

11-13h Pintura de barriga e carimbo de placenta
Ana Paixão- Doula

13-14h Intervalo para almoço

14-16h Fechamento do corpo Thais Barral- Doula

- Banhos terapêuticos/ Retorno energético/Escalda-pés/Chás especiais Incubattio (sono induzido) / Relaxamento profundo

16-17h Vivência final Carla De Marinis - Enf. obstetra

Segunda- 11/12/2023- Online Kau Murua- Doula e diretoria ADOSP

20-22h Ética da doula

Quarta- 13/12/2023- Online Tatiana Rodelo

20-22h Autocuidado da doula

- Armadilhas da disponibilidade / Como se organizar / Criando uma rotina de cuidados/Gerando energia no seu dia-a-dia / Auto-massagem / Banhos terapêuticos